

1. Persoonlijke hygiëne

- De handen worden regelmatig door de gastouder gewassen met vloeibare desinfecterend zeep, in ieder geval
 - Na toiletbezoek
 - Na verschonon van een kind
 - Na helpen kind op potje of toilet
 - Voor het eten, drinken of bereiden van voedsel
- Na het eten worden de kinderen gewassen met voor iedere kind aparte schone washandjes of natte doekjes.
- Kinderen wordt geleerd om de handen te wassen door middel van stromend water en vloeibare zeep.
 - na toiletbezoek
 - na het buiten spelen
 - na contact met afvalbak
 - voor het eten
- De ruimte waar de baby wordt verschoond wordt na elke verschooning goed schoongemaakt.
- Handdoeken, theedoeken en vaatdoekjes worden dagelijks vervangen.
- Kinderen wordt geleerd dat speelgoed niet wordt meegenomen naar het toilet i.v.m. verspreiding ziektekiemen.
- Voor elk kind wordt een eigen tandenborstel gebruikt, welke apart wordt bewaard en goed wordt gereinigd.
- Ieder kind maakt gebruik van eigen beker, bord en bestek.
- Ieder kind dat bij de gastouder slaapt heeft eigen beddengoed, om kans op besmetting met andermans ziektekiemen te voorkomen.
- Gebruik voor ieder kind een schone spuugdoekje en slab en ruim deze na gebruik op.
- Voorkom contact ontlasting urine door gebruik grote closet pot door:
 - Gebruik van een wc-bril verkleiner
 - Gebruik bij closetpotten een opstapje
 - Leer de kinderen plaats te nemen op het toilet zonder de handen op de pot/wc bril te zetten.
- Bij gebruik van een potje:
 - reinig een potje na elk gebruik
 - zet het potje buiten bereik van kinderen

Na het verschonon van een luier

- Vuile luier direct weggooien
- Gebruik een gesloten afvalbak
- Reinig de verschoonplek na ieder kind
- Vervang het aankleedkussen wanneer deze beschadigd is, omdat het dan niet meer goed te reinigen is en besmet kan raken.

2. Keuken

- De koelkast wordt minimaal één keer per twee weken schoon gemaakt.
- Laat loden leidingen vervangen of gebruik flessenwater met een laag natrium-gehalte.
- De temperatuur in de koelkast mag niet hoger worden dan 4°C, om deze reden moet de koelkast zijn voorzien van een thermometer.
- Bij ijsafzetting wordt de koelkast ontdooid.
- De vriesruimte moet een temperatuur van -18 tot -20°C hebben.
- Voor verpakte voedingsmiddelen moet goed worden gelet op de uiterste gebruiksdatum.
- Indien gekookt wordt in aanwezigheid van de kinderen moeten een aantal veiligheidsmaatregelen in acht worden genomen:
 - Plaats een fornuisrekje
 - Stelen naar achteren laten wijzen tijdens het koken.
 - Zoveel mogelijk de achterste pitten gebruiken
 - Plaats een ovenruitbeschermer
 - Zorg dat kinderen niet bij de waterkoker kunnen.
 - Geen opstapjes of krukjes in de keuken plaatsen
 - Lucifers en aanstekers opbergen op een onbereikbare plaats voor kinderen.

Zorg voor goede hygiëne bij bereiding van voedsel:

- Werk met schoon keukenmateriaal in een schone werkomgeving
- Verhit rauwe ingrediënten tot minimaal 75°C in de kern
- Bewaar geen restjes
- Scheid voedselbereiding en verschonon.

Zorg dat de hete kraan onbereikbaar is voor kleine kinderen danwel beveiligd tegen open draaien van de hete kraan.

3. Speelgoed

1. Speelgoed wordt regelmatig gereinigd: stoffen speelgoed en verkleedkleden worden gewassen, plastic en houten speelgoed wordt met een vochtige doek afgenomen.
2. Er wordt alleen gebruik gemaakt van speelgoed dat voldoet aan de veiligheidsnormen.

4. Hygiëne verblijfsruimte(s)

1. Reinig vloer en meubilair dagelijks, liefst op momenten dat er geen kinderen zijn.
2. Reinig de hoger gelegen oppervlakken wekelijks.
3. Reinig verticale oppervlakken maandelijks.
4. Besteed bij meubilair op poten extra aandacht aan een goede schoonmaak onder het meubelstuk.
5. Gebruik geen verf, vlekkenwater of boenwas, spuitbussen, wasbenzine, ter andere chemicaliën met oplosmiddelen waar kinderen bij zijn.
6. Gebruik geen sterk geurende producten, kies ook reinigingsmiddelen met zo weinig mogelijk geur.
7. Voorkom onnodig lawaaioverlast door een televisie of radio alleen gericht te gebruiken.
8. Kies planten/bloemen die allergeen arm en niet giftig zijn.
9. Verschoon potgrond jaarlijks.
10. Voorkom dat kinderen toegang hebben tot ruimtes waar gerookt wordt.
11. Gebruik geen kaarsen waar kinderen bij zijn.

5. Babyvoeding

1. Moedermelk

1. Moedermelk mag uitsluitend aan het eigen kind worden gegeven. Op de flesjes moet staan op welke datum de melk gekolfd is.
2. Moedermelk moet óf binnen 48 uur gebruikt worden en mag dan in de koelkast worden bewaard (bij voorkeur niet in de deur van de koelkast), óf moet direct worden ingevroren. De periode waarover ingevroren moedermelk kan worden bewaard is afhankelijk van het type vriesruimte (** 2 weken, *** 3 maanden).
3. Ingevroren melk wordt ontdooid in de koelkast of eventueel in de magnetron. Vers ingevroren moedermelk is na het ontdooien maximaal 48 uur houdbaar. Eenmaal ontdooid moedermelk mag niet meer opnieuw worden ingevroren.
4. Voor iedere voeding moet een nieuwe gesteriliseerde speen worden gebruikt.
5. Moedermelk kan het best worden opgewarmd in de magnetron. Indien een flessenwarmer wordt gebruikt moet deze na ieder gebruik worden gelegeed, gereinigd en gedroogd.

Kant-en-klare Kunstvoeding

1. Flesjes en spenen moeten voor gebruik worden gesteriliseerd.
2. Restanten kunstvoeding kunnen niet worden bewaard.
3. Kant-en-klare kunstvoeding kan het best worden opgewarmd in de magnetron. Indien een flessenwarmer wordt gebruikt moet deze na ieder gebruik worden gelegeed, gereinigd en gedroogd.

Kunstvoeding in poedervorm

1. Blikken poeder moeten droog en afgesloten worden bewaard.
2. Flessen en spenen moeten voor gebruik worden gesteriliseerd.
3. Restanten kunstvoeding kunnen niet worden bewaard.
4. Bereide kunstvoeding moet direct worden gebruikt en dus niet worden bereid voor de hele dag.
5. Kunstvoeding kan het best worden opgewarmd in de magnetron. Indien een flessenwarmer wordt gebruikt moet deze na ieder gebruik worden gelegeed, gereinigd en gedroogd.



1. Was je handen goed.
2. Maak de zuigfles en speen goed schoon (1 keer per dag 3 minuten uitkoken).
3. Doe de voorgeschreven hoeveelheid water in de zuigfles.
4. Maak het water handwarm (ca. 40 graden C) met de magnetron of de flessenwarmer.
5. Gebruik altijd het bijgevoegde maatschepje. Haal het schepje losjes door het poeder en strijk het overtollige poeder af met de achterkant van een schoon mes.
6. Strooi het aantal voorgeschreven maatschepjes poeder op het water in de zuigfles. De verhouding: 30 ml water + 1 afgestreeken maatschepje.
7. Draai de dop op de zuigfles en zwenk de fles tot het poeder is opgelost.
8. Controleer de temperatuur altijd op de binnenkant van je pols, voordat je de voeding geeft.

(bron uitleg bereiden kunstvoeding: www.friso.nl)

6. Voeding

1. De gastouder en de ouder(s) maken afspraken over de voeding, waarbij in ieder geval aan bod komt wel/niet snoepen, broodbeleg en eventuele voedselallergieën.

7. Ziekte & Wondverzorging

1. Draag in geval van ziekte zorg voor extra goede handhygiëne.
2. Besluit wanneer in het gezin van de gastouder iemand buiktyfus, paratyfus, bloederige diarree of open tbc heeft, dat er geen andere kinderen worden opgevangen. Overleg eventueel met de GGD.
3. Overleg bij een mogelijk besmettelijke ziekte met de huisarts of de GGD.
4. Als de gastouder (of één van de gezinsleden van de gastouder) ziek van vakantie terug komt (en dus nog geen kinderen heeft kunnen besmetten) moet worden overwogen of er wel opvang geboden kan worden.
5. In geval van open wondjes:
 1. Dep het pus/vocht regelmatig met bijvoorbeeld een wattenstaafje.
 2. Dek de wond af.
 3. Dek een loopoor af met een steriel gaasje.
 4. Stip open waterwratjes aan met jodium en dek ze af.

Draag zorg voor een goede hoesthygiëne:

1. Voorkom aanhoesten. Hoest of nies niet in de richting van een ander en houd de elleboog voor de mond.
2. Was na hoesten, niezen of neus snuiten de handen.

Niemand zal ontkennen dat het vrijwel onmogelijk is om kinderen na ieder kuchje de handen te laten wassen. Maak zelf een inschatting wanneer dit nodig is. Spreek bijvoorbeeld af dat wanneer de handen zichtbaar vuil zijn, wassen noodzakelijk is. Voor de gastouder geldt dat handen in ieder geval gewassen moeten worden na een hoestbui, voor het smeren van boterhammen en voor en na het verzorgen van wondjes.

Laat kinderen regelmatig hun neus snuiten en gooi gebruikte zakdoekjes of tissues na gebruik meteen weg.

Zorg dat er voldoende tissues binnen handbereik staan.

Gebruik telkens voor ieder kind een schone zakdoek.